



De Gympies Keerbergen vzw

Een club met ambitie

#wearegympies

Een club voor iedereen

Met ons aanbod bereiken we alle leeftijdsgroepen, vanaf 3 jaar tot 80+. Ook jongeren en volwassenen met een motorische of mentale beperking vinden bij ons een aangepast aanbod.

Laagdrempelig

Democratische lidgelden met een aangepast sociaal tarief voor gezinnen die het moeilijk hebben. Instapmogelijkheden op elk moment van het jaar en op elke leeftijd, zonder dat er een instapniveau wordt vereist. Bij de Gympies kan iedereen op elk moment starten met deze mooie sport!

Een club met houvast

Ook in moeilijke tijden houden we ons staande en bieden we onze leden houvast. In volle coronacrisis steeg ons ledenaantal opnieuw met 7%. Met ruim 1.300 actieve leden zijn we niet alleen de grootste gymclub van Vlaanderen, maar ook een van de grootste sportverenigingen in de wijde omtrek.

Een sterk merk

Een sterk merk met een uitstekende reputatie die verder reikt dan we zelf vermoeden. Zo vinden heel wat jonge gezinnen uit de ruimere regio de weg naar onze club. Kwaliteit staat dan ook voorop in alles wat we ondernemen.

Excelleren

Talentvolle gymnasten bieden we alle mogelijkheden om zich in een professionele omgeving maximaal te ontplooien. Zo ligt de weg naar een Olympisch ticket open. Rune Hermans maakte haar Olympische droom waar in 2016. Lisa Vaelen volgt momenteel het selectietraject voor de Olympische Spelen van 2021 in Tokyo.

Samen

Een warme club die een actieve rol speelt in het Keerbergse verenigingsleven en zelf ook enkele indrukwekkende evenementen organiseert, dankzij de inzet van vele vrijwilligers met een hart voor hun club.

+1.325
leden

70
trainers

+15
disciplines

+4.300
lesuren /jaar

Sport voor allen

Aanbod voor jeugd & volwassenen



Jeugd



Kleuterturnen



Trampoline



Tumbling



Competitie DEMO



Toesteltturnen



Rope Skipping



G-Gym



Competitie AGD



Volwassenen



Conditietraining



Zumba



Yoga



BBB



Stepaerobics



Rugtraining



Figuurtraining



Dance 55+

"Het belang van sport als onderdeel van een gezonde levensstijl valt niet te onderschatten. In een tijdperk waar steeds meer mensen een zittend beroep hebben, kinderen ertelijken uren op de schoolbanken 'zitten' en elektronische gadgets en spelletjes een moeilijk te weerstane lokroep vormen, zijn ouders meer dan ooit op zoek naar een actieve hobby voor zichzelf en zoon- of dochterlief."

Met ons uitgebreid en gevarieerd aanbod bereiken we de grootst mogelijke doelgroep:

- Alle leeftijden
- Onze jongste leden zijn net 3 jaar geworden
- Onze oudste leden zijn 70+
- 8 disciplines verdeeld over 35 lessen per week voor jongeren
- 8 disciplines, verdeeld over 22 lessen per week voor volwassenen
- Lessen overdag en 's avonds
- Speciaal aanbod voor 55+
- Speciaal aanbod voor jongeren en volwassenen met een beperking
- Geen instapniveau vereist, iedereen kan op elk ogenblik instappen
- Differentiatie binnen elke les, zodat iedereen een les op maat krijgt

Focus op kwaliteit

Kwaliteitslabel voor de Gympies

Dat vrijwilligerswerk allang niet meer zo vrijblijvend is als de naam laat vermoeden, staat als een paal boven water. Audits, SWOT-analyses en andere managementtools hebben een tiental jaar geleden al hun intrede gedaan in de sportclubs. De GymnastiekFederatie Vlaanderen gaat er prat op dat haar kwaliteitsproject vandaag beschouwd mag worden "als het langstlopende kwaliteitsproject in de Vlaamse sportwereld waarmee de gymnastiekclubs op een structurele manier naar een hoger niveau getild worden".

In 2005 was De Gympies Keerbergen vzw een van de eerste clubs die meewerkte aan het -toen nog vrijblijvende- kwaliteitsproject IKGym. Een instrument dat ontwikkeld was door de VUB in samenwerking met de GymnastiekFederatie Vlaanderen om de kwaliteit van de werking van de gymclubs in Vlaanderen te meten, en op basis daarvan verbeteringsvoorstellen te formuleren.

Ondertussen kreeg IKGym een opvolger, namelijk Q4Gym, Quality for Gymnastics. In april 2014 en mei 2018 viel onze club opnieuw een grondige audit te beurt, waarin zowel de kwaliteit van de lessen, als van het clubmanagement onder de loep werd genomen. Er werd gepeild naar het algemeen beleid, de interne en externe communicatie, clubsfeer en clubcultuur, strategische planning, budgetcontrole, opleidingsniveau van de lesgevers, sporttechnische organisatie, enzovoort.

Geslaagd met onderscheiding

Niet zonder trots kunnen we meedelen dat De Gympies Keerbergen het Q4Gym-certificaat in de wacht sleepte, met een overtuigende score van 82%.



De conclusies van de auditeur:

"De Gympies vzw Keerbergen is duidelijk de derde grootste turnclub in Vlaanderen, met als gevolg een zeer groot ledenaantal en een mooi evenwicht tussen recreatie en competitie. Kwaliteit bieden in de lessen zowel op recreatief als competitief niveau staat hoog in het vaandel. Daarenboven mag de club trots zijn op de resultaten die zij scoort op het hoogste niveau (A-niveau) in de competitieve gymnastiek. De organisatie van de internationale wedstrijd Gymnova Cup trekt gymnasten van hoog niveau aan en verdient zeker een vermelding. De club heeft een duidelijke missie en visie die jaarlijks wordt geëvalueerd en een aangepast aanbod voor alle leeftijden dat duidelijk terug te vinden is op de website en in het infoboekje dat alle nieuwe leden ontvangen.

Ook de deelname aan het initiatief "Start to Sport", waarbij 6-jarigen wekelijks kunnen kennismaken met 5 verschillende sporten ging niet aan onze aandacht voorbij. (...)

De Gympies Keerbergen is een club waarvan het ledenaantal voor zich spreekt : als één van de grootste clubs van Vlaanderen mogen jullie terecht fier zijn op zowel de kwaliteit die in de recreatieve groepen wordt geboden, op de prachtige resultaten die jullie wedstrijdgyrnasten behalen alsook op het uitgebreid aanbod van de club.

Organisatorisch zijn jullie goed ondersteund en de GymFed hoopt dan ook op een verdere positieve samenwerking en delen in ervaring in beide richtingen.

"Jullie behalen zonder twijfel het Q4Gym-label! Een opsteker voor de vele vrijwilligers die elke dag opnieuw van De Gympies een succesverhaal maken!"

Professionalisering trainerskader

Een belangrijke pijler in het kwaliteitsbeleid van onze club is opleiding en professionalisering van het trainerskader. Zo is De Gympies Keerbergen vzw een van de weinige clubs die 2 trainers professioneel in dienst heeft. Daarnaast werken we voor een aantal lessen samen met lesgevers van Sportwerk Vlaanderen.

Het grootste deel van ons trainerskorps zijn evenwel (ex-)gymnasten uit eigen rang die doorgroeien tot trainer. Voor deze trainers worden regelmatig interne bijscholingen en workshops georganiseerd. Tot slot organiseren we ook regelmatig officiële trainersopleidingen in samenwerking met de Gymnastiekfederatie Vlaanderen en de Vlaamse Trainerschool (VTS).

Zo organiseren we in juli 2020 een opleiding Initiator Gymnastiek in Keerbergen. Een 10-tal trainers van onze club is hiervoor ingeschreven. Om onze trainers aan te moedigen om maximaal gebruik te maken van de geboden kansen, worden de kosten voor deze opleidingen gedragen door de club.

Opleidingen & Bijscholingen

- interne workshops olv Geert Verstrecken & Wouter Penninx
- organisatie opleiding Aspirant-Initiator in Keerbergen in nov 2019
- organisatie opleiding Initiator in Keerbergen in juli 2020



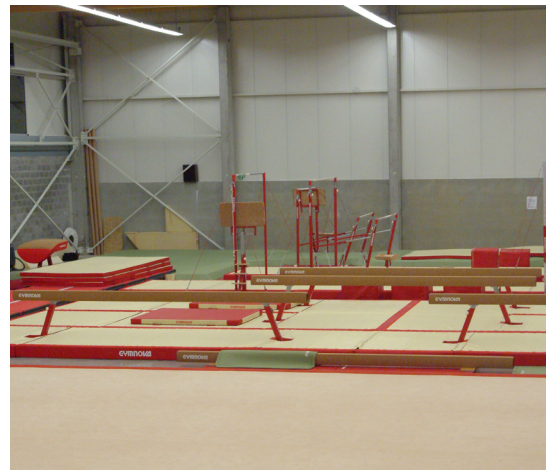
Infrastructuur

Een professionele uitrusting

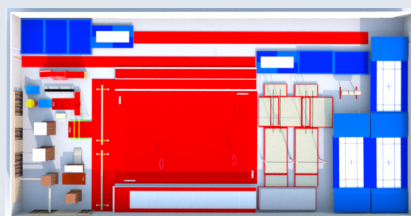
In 2003, 18 jaar na de oprichting van de club, werd door de gemeente Keerbergen een professioneel ingerichte gymnastiekhal ingericht, deels mee gefinancierd door de club.

Met een oppervlakte van ruim 750 m², vast geplaatste toestellen en een professionele valkuil was dat destijds een unicum in Vlaanderen, een primeur die ondertussen navolging kende in andere gemeenten.

Nog eens 18 jaar later staan we aan de vooravond van een nieuw groot bouwproject: in 2021 wordt de huidige gymnastiekzaal uitgebreid met een 2e ingerichte zaal met een oppervlakte van 544 m².



Nieuwe inrichting voor de kleine zaal



"Naast de grote gymzaal (750 m²) wordt de 'kleine' gymzaal vergroot tot 544 m², eveneens ingericht met vast gymmateriaal:
3 maxitrampolines, 2 dubbel-mini-trampolines, 2 mini-trampolines, 2 rekstokken, 2 herenbruggen, een mat van 12x10 m, een fasttrack voor tumbling met valkuilmat, een zone met specifiek kleutergymmateriaal
Dit project wordt gefinancierd met subsidies van de Vlaamse overheid, de gemeente Keerbergen en een investering van onze club van 131.250 euro."

Topsport

Competitie Artistieke Gymnastiek Dames

De Gympies heeft zich gespecialiseerd in de wedstrijddiscipline Artistieke Gymnastiek Dames, de discipline van Nina Derwael zeg maar.

De Gympies staat al 20 jaar aan de Belgische top in deze discipline.

Enkele opvallende resultaten....

Bérengère Fransolet

- Meervoudig Vlaams en Belgisch kampioen
- 12e plaats op het EK voor junioren in Brussel in 2012
- destijds de hoogste prestatie ooit behaald door een Belgische Junior

Rune Hermans

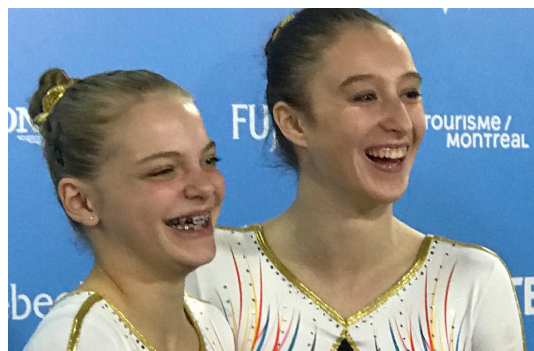
- Meervoudig Vlaams en Belgisch Kampioen
- Verdedigde ons land op verschillende EK's en WK's
- Nam deel aan de Olympische Spelen in Rio in 2016
- 11e plaats op het WK in Montréal 2017

Lisa Vaelen

- Won verschillende internationale toernooien
- EK-selectie in 2018
- Won individueel goud op Top Gym Charleroi 2018
- 5e plaats in het ploegenklassement op het WK voor junioren in Hongarije 2019
- Opgenomen in de preselectie voor de Olympische Spelen 2020 in Japan

TOPSPORTWEETJES

- Tot 25 u training per week met topsportstatuut
- Topsport & studie i.s.m. Atheneum & internaat
- Medische opvolging i.s.m. UZA
- Professionele infrastructuur & omkadering
- Twee professionele trainers in dienst



Internationale wedstrijden

- Elite Gym Massilia (FR)
- Hamburg Gymnastics (DE)
- Christmas Gym Cup (LU)
- International Gym Sport (PT)
- WOGA Classics (USA)
- GymnovaCup (BE)
- FIT-Challenge (BE)



In 2016 kon Rune Hermans haar droom waarmaken en werd ze geselecteerd om ons land te vertegenwoordigen op de Olympische Spelen in Rio. Samen met onder meer Nina Derwael en Gaëlle Mys zette ze een historisch resultaat neer voor België. Rune startte haar gymcarrière als kleuter in Haacht en volgde een deel van haar jeugdopleiding in het topsportbeloftencentrum van Keerbergen.



Voor de uitgestelde Olympische Spelen van 2021 in Tokyo is opnieuw een gymnaste uit Keerbergen in de running voor een plaatsje in het Belgische team: Lisa Vaelen. Lisa begon als kleuter bij de Gymbies Keerbergen en verzamelde een schitterend internationaal palmares met haar coach Geert Verstreken. Pas in 2019 maakte ze als Senior de overstap naar het Topsportcentrum in Gent om haar kans op een Olympische selectie te maximaliseren.

Dat Lisa een ernstige kans maakt op selectie, mag blijken uit het resultaat dat ze op 7 november op de eerste test van het Olympische traject richting Tokyo neerzette: Lisa behaalde de hoogste score van het Belgische team!



Showteam

Wedstrijdgroep DEMO



- Groepsspektakel van dans en acrobatie
- Wedstrijd op A-niveau & tal van demonstraties
- Winnaar B-circuit in 2015
- Belgische inzending voor EUROGYM in Tsjechië in 2016



G-Gym

Sport voor mensen met een beperking



- Opstart in 2016
- In samenwerking met Rozemarijn (Dagcentrum)
- In samenwerking met Antigone (centrum voor Autisme)



- In samenwerking met Sportwerk Vlaanderen
- Financiële ondersteuning door Service Club 51 Keerbergen
- Ondersteuning door gemeente Keerbergen
- Ondersteuning door provincie Vlaams-Brabant
- Sportwerk Vlaanderen zorgt voor geweldige trainers

Brevettendag

900 jeugdleden die hun brevet en medaille behalen

+1.500 toeschouwers over alle disciplines

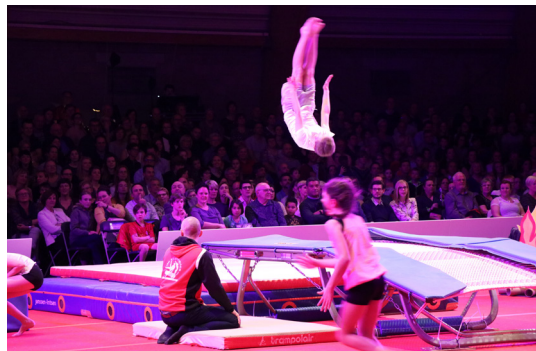


Turnshow

3 gym-en danssprektakels met optredens van al onze jeugdgroepen

900 deelnemers die het beste van zichzelf geven

+3.000 toeschouwers



Gympies-Gymnovacup

Internationale wedstrijd met meer dan 10 jaar traditie, met een 50-tal teams uit 30 verschillende landen. Het top event dat u moet gezien hebben!



Internationaal forum voor opkomend talent

Gericht op opkomend turntalent dat klaarstaat om internationaal door te breken op Europese kampioenschappen, Wereldkampioenschappen en Olympische Spelen. De huidige toptien van de wereld telt heel wat gymnasten die we als youngster of junior aan het werk zagen op de GGC.



Boven: De Franse kampioene Melanie Dos Santos, kanshebber voor het podium op de volgende Olympische Spelen, won in 2014 goud op de GGC.

Links: De Hongaarse Zsolt Kovacs, regerend Europees Kampioen, nam in 2015 deel aan de GGC

Gymnova

Deze internationaal toonaangevende leverancier van gymnastiek materiaal, lanceerde in 2019 een Europees circuit van internationale wedstrijden met een bijzondere aandacht voor opkomend talent. Voor België viel de keuze op de Gympies-Gymnovacup. Een waardevolle erkenning waarmee onze organisatie gekoppeld wordt aan de vermaarde Elite Gym Massilia Cup in Marseille. Gymnova levert naast de wedstrijdset ook een belangrijk aandeel van het prijzengeld.



Prijzengeld

In 2019 werd bijna 7.000 euro, een recordbedrag aan prijzengeld uitgelooft door onze sponsors Gymnova en Delaware.



Meter Rune Hermans

Olympiër Rune Hermans hing in 2018 haar gympantoffels aan de wilgen, maar blijft haar sport een warm hart toedragen. Zo koestert ze ook mooie herinneringen aan haar eigen ervaringen op de GGC. Sinds 2019 is Rune de fiere meter van onze Gympies- GymnovaCup.

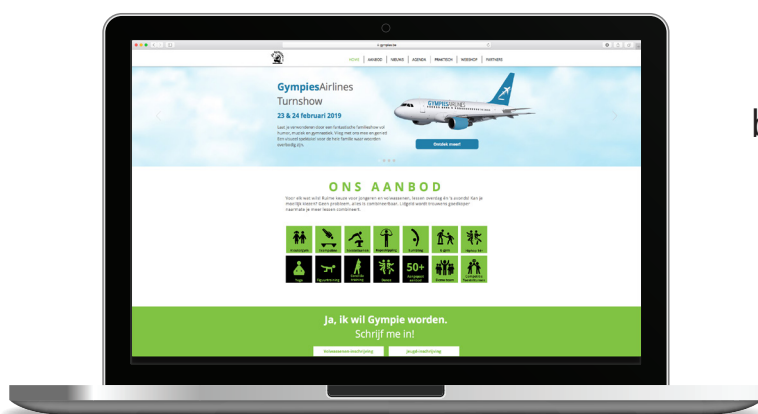
+1.000 toeschouwers kwamen kijken

+2.750 toeschouwers keken online mee via live streaming

+17.000 toeschouwers volgden mee via social media

Website

Zoals elke moderne club heeft De Gympies een eigen website met alle praktische informatie, aanbiedingen, aanpassingen en ander clubnieuws. Ook alle inschrijvingen gebeuren op de website. Hierdoor komen we aan een uniek bezoekersaantal van gemiddeld minstens 1.000 per maand.



+1.000
bezoekers/maand

Facebook & Instagram

Facebook & Instagram zijn de hedendaagse communicatie- en informatieprovider. Ook de Gympies gebruiken dit platform om nieuws, foto's en resultaten te delen. Tijdens belangrijke evenementen bereiken we zelfs meer dan 10.000 personen, met onze zomeractie piekten we met een bereik van 21.650 views! Ons Social Media-team zorgt voor een dagelijkse opvolging zodat u niets hoeft te missen. Hebt u onze pagina al gelikt? Meer dan 1.700 mensen waren u al voor!

+2.350
volgers

+21.600
bereik zomer-actie



Reclame en communicatie

Uw bedrijf in beeld



Voorbeeld reclame op Facebook: fotocompilatie met toevoeging van de sponsorlogo's (vanaf Brons)



Logo in Startbrochure, verspreid in hoge oplage (min. 7.000 ex.)
Vanaf Zilver



Advertentie in onze boekjes, kwalitatief drukwerk in kleur, 3 publicaties met totale oplage van 3.000 ex.
Vanaf Brons



Sponsorwall Gympies-GymnovaCup.
Vanaf Brons.



Event-drukwerk met vermelding van sponsors. Flyers, affiches en brieven vanaf Brons, tickets vanaf Zilver.



Permanente reclamedoeken in de grote zaal sporthal of aan het hockeyveld (vanaf Zilver)



Boarding tijdens onze evenementen, vanaf Brons.

delaware

GYMNOVA



De Brasserie



ONZE PARTNERS



Meer info op gympies.be/sponsor



De Gympies Keerbergen vzw
Bakestraat 13a -3140 Keerbergen
015/ 55 59 61
www.gympies.be
info@gympies.be

Voorzitter:
Penningmeester/secretariaat:
Technische leiding Competitie:
Technische leiding Recreatie:

Ilse De Smedt
Patricia Hautekeete
Geert Verstreken
Wouter Penninckx